

1月27日(月)

五目うどん

鶏肉と野菜の酢の物

ごへいもち
五平餅

牛乳



御幣

全国学校給食週間 1/24～1/30 (郷土料理)

五平餅 ごへいもち五平餅は、岐阜県・愛知県・静岡県などの山間部、その他にも長野県・富山県などで古くから伝わる郷土料理です。炊いたご飯をつぶして小判型にして、味噌だれをぬって焼きます。五平餅の名前の由来は、最初に作った人が「五平さん」という方だった説と、神様へのお供えの「御幣」ごへいに似ているからという説の2つがあります。

しめじ	：	長野
にんじん	：	千葉
だいこん	：	神奈川
長ねぎ	：	千葉
はくさい	：	群馬
きゃべつ	：	愛知
こまつな	：	埼玉
豚肉	：	千葉
鶏肉	：	宮崎