

# おうちで作ってみよう、給食メニュー



## <作り方のポイント>

サラダチーズはくっ付かないよう離して焼いてください。オーブンにクッキングシートを敷いて焼くときれいに仕上がります。

【カリカリチーズサラダ】	4人分量	切り方	作り方	
キャベツ	1/6 個	短冊切り	①野菜はボイルして冷やす。 ②☆の調味料を加熱してドレッシングを作る。 ③サラダチーズをはかりかりに焼く。 ④野菜にドレッシングをかけて、焼いたチーズを上のにのせる。	
ブロッコリー	1個	小房に分ける		
にんじん	1/3本	せん切り		
サラダチーズ	80.0 g			
玉葱	35.0 g	おろす		
酢			大さじ1	
米サラダ油			☆ 小さじ2強	
食塩			小さじ1/3	
こしょう			少々	
砂糖			小さじ1	