

# 2月10日(月)

ハヤシライス

コーンサラダ

オレンジゼリー

牛乳



## ハヤシライス

ハヤシライスの起源は諸説あります。

①「丸善」の創業者である早矢<sup>はやし</sup>仕さんが考案した料理。その早矢仕さんの名字をとって「ハヤシライス」と名付けた。

②「上野精養軒」の料理人の林さんが作った。

③イギリス発祥のハッシュドビーフにご飯を添えた日本式の食べ方として「ハッシュドビーフ・ウィズ・ライス」という名がなまって「ハヤシライス」となった。

正しい起源はわかりませんが、現在でも親しまれているハヤシライスを味わってください。

玉ねぎ	：	北海道
生姜	：	高知
にんにく	：	青森
にんじん	：	千葉
じゃがいも	：	鹿児島
キャベツ	：	愛知
セロリー	：	福岡
きゅうり	：	千葉
豚肉	：	群馬