

# 2月19日(水)

## 麻婆丼

ハンサンスー

ココアゼリー

牛乳

### 麻婆丼

マーボ豆腐

麻婆豆腐は、中国の四川料理のひとつです。豚ひき肉と豆腐を、中国の甘みそや辛みそと炒め煮して作ります。

『麻婆』の「麻」は“あばた※”、「婆」は“おかみさん”の意味で、麻婆豆腐を作ったおかみさんの顔に、あばたがあったため、料理にこの名前がついたと言われています。

※ あばた・・・かさぶたの後に残る、くぼみ

にんにく	:	青森
生姜	:	高知
長葱	:	千葉
しめじ	:	千葉
もやし	:	栃木
にんじん	:	千葉
きゅうり	:	埼玉
豚肉	:	千葉