

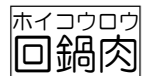
2月21日(金)

回鍋肉丼

中華コーンスープ

グレープゼリーポンチ

牛乳



回鍋肉は、中国の四川料理の一品で、キャベツと豚肉を油で炒め、中華みそとトウバンジャンなどで味をつけた炒めものです。

『回鍋』とは、一度調理したものを取り出し、再び鍋に戻すことをいうそうです。一度茹でたかたまり肉を取り出し、薄く切ってから野菜や調味料と再度炒め合わせることから名付けられました。

生姜	:	高知
にんにく	:	青森
にんじん	:	千葉
長葱	:	千葉
キャベツ	:	愛知
ピーマン	:	茨城
玉ねぎ	:	北海道
こまつな	:	埼玉
しモン	:	愛媛
豚肉	:	群馬
とり肉	:	宮崎
たまご	:	青森