

2月25日(火)

ミルクパン

マカロニグラタン

イタリアンサラダ

牛乳



マカロニ マカロニはショートパスタに分類されます。他にもペン先のような形をした「ペンネ」や、^{ちょう}蝶の形をした「ファルファッレ」など、その種類は数百種類といわれ、それぞれの形に合わせたソースとからめていただきます。イタリアでは、スパゲティなどのロングパスタよりもショートパスタの方が多く消費されているそうです。

たまねぎ : 北海道
こまつな : 千葉
ブロッコリー : 長崎
キャベツ : 愛知
パセリ : 千葉
にんじん : 千葉
鶏肉 : 宮崎
いか : ペルー
えび : タイ