

2月3日(月)

和食の日

大豆入りひじきご飯

いわしのカレー風味

根菜のごま酢あえ

すまし汁

牛乳



にんじん : 千葉
しょうが : 高知
ごぼう : 青森
れんこん : 茨城
長ねぎ : 栃木
ごま : 東京
な : 宮崎
鶏肉 : 千葉
いわし : 岩手
わかめ :

昨日2月2日(日)は「節分」でした。今日の給食は1日遅れですが、いわしと大豆を使った節分にちなんだ献立です。

日本は『節分』に“ヒイラギの葉”と“いわしの頭”を戸口にくくりつける習慣があります。季節の変わり目である節分に、トゲのある“ヒイラギの葉”や、にょいの強い“いわしの頭”を飾り、豆をまくことで鬼や病魔を追い払う願いが込められています。