

# 11月 園だより

<教育目標> ・元気に遊ぶ子ども  
・豊かに感じる子ども  
・考え工夫する子ども

R3. 10. 29 文京区立本駒込幼稚園



## 充実の秋

園長 藤田 智子

日ごとに秋が深まってまいりました。子どもたちは、園庭の落ち葉や木の実を使って製作をしたり、ままごとのごちそうにしたりして遊ぶことを楽しんでます。カキの実も色付き、10月に収穫したブドウやザクロに続き「次はカキだね」と、カキの実の収穫を心待ちにする子どもたちの姿も見られます。季節ごとの自然の変化が感じられ、いろいろな果実を収穫することのできる本駒込幼稚園の園庭環境の素晴らしさを日々実感しています。

収穫の秋、食欲の秋、そして秋はスポーツの季節でもあります。体を動かして活動するのに適した気候の中、10月9日に、保護者の方々にご参観いただきながら『ほんこま 2021』を実施することができました。大きな行事を通して、子どもたちは、自分の力を発揮しやり遂げる満足感を味わい、また、周りの方々から褒められ認められる経験をしました。自分の成長を実感することにもつながり、子どもたちにとって貴重な経験となった『ほんこま 2021』でした。実施後、保護者の皆様からお寄せいただきました感想から、子どもたちの成長を共有できましたことを嬉しく感じました。保護者の皆様の温かい見守り、ご協力に感謝いたします。

さて、感染症状況が落ち着きを見せている中、その他の行事も少しずつ再開できる状況になってきました。神明都電車庫跡公園や動坂公園への園外活動も実施でき、子どもたちのはつらつとした笑顔を見ることができました。コーディネーショントレーニング、ダンス体験など、外部講師による指導も感染症対策に十分に気を付けながら実施しているところです。

コーディネーショントレーニングは、神経と運動の発達にそって、体だけではなく脳と心に刺激を与えながら行うトレーニングです。複数の運動を組み合わせたり、動きを簡単なものから複雑なものに変化させたり、新たな動きを多く取り入れたりしながら、自分の体をコントロールする身のこなしや巧みさを身に付けられるようにし運動能力を向上させていきます。姿勢や集中力の変容にも有効であると言われています。コーディネーショントレーニングは、今年度の文京区の子どもの体力向上推進事業として実施しました。今回子どもたちが経験したコーディネーショントレーニングの要素を日々の保育にも取り入れ、子どもたちの体力や運動能力向上につなげていきます。

ダンス体験は、現在 YouTube で限定配信をしておりますが、子どもたちの興味の幅を広げ、自分から体を動かすことにつながる活動となりました。学級の友達との共通体験は、その後の遊びにも生かされています。ダンス体験後、すみれ組の子どもたちは、衣装やポンポンを作って園庭で音楽をかけて踊る再現遊びを楽しんでいました。楽しいから自分たちの遊びに取り入れる、やってみたいから必要なものを作るという姿が、動きや技能面の向上につながっていきます。



すみれ組  
ダンス体験の再現遊び

来週から 11 月に入ります。2 日の親子自然観察会につきましては、年度当初の予定でお知らせしました通り実施ができる状況であることを嬉しく思います。秋の自然を十分に楽しみ、子どもたちの豊かな経験の一つとなるようにしていきたいと思っております。ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

充実の秋を目指し、11 月も子どもたちの“やってみたい気持ち”を広げる教育環境を工夫していきます。

### コーディネーショントレーニング

年少 ちゅうりっぷ組



年中 さくら組



年長 すみれ組

