

# 「学びの教室」

令和5年10月30日  
 特別支援教室「学びの教室」  
 巡回指導拠点校・通級指導校  
 文京区立駒本小学校  
 校長 篠遠 信行  
 文京区立汐見小学校(巡回校)  
 校長 山田 晴康

駒本小学校特別支援教室直通電話 3827-5575 (ファクシミリ兼用)

## 通信

### 気温に合わせた服選び

#### 気温と服装の目安

セーター カーディガン 長袖シャツ 半袖シャツ ノースリーブ



15℃

20℃

25℃

30℃

※季節や風速などによっても指標が多少変化し、人により暑さや寒さの感じ方も異なるため、あくまで目安です。

日本気象協会 tenki.jp

特別支援教室を利用する児童の中には、その日の天候に合わせた服選びが自分1人では難しく、大人に毎回尋ねるお子さんがいるようです。

そんな中、先日、あるご家庭から、保護者の方が「そこまで気温は高くないからロンT(長袖)を着て学校行きなよ。」と話したものの、子どもが「半袖を着ていく!」と言って譲らず、結局、アレ○サに尋ねてその結果で決めたというエピソードを教えてくださいました。さらに、別のご家庭では、服選びの目安の気温にこだわ

るお子さんもいて、毎朝のテレビの天気予報の最高気温で着る服を決めているとのことでした。

特別支援教室での指導では、“「前の日が寒かったから今日は、パーカーを持って行こう」と、自分の体験・経験を基準に服を選ぶことも大切だよ”と、伝えることがあります。これは、**自分が体験したことはスキルとして身に付きやすい**とされているためです。

ご家庭では、これまで通り、子どもに合わせた支援を続けていただく一方、場合によっては(フォローが十分可能なときなど)、服選びをお子さんに任せてみてはいかがでしょうか。失敗してしまっても、適切なフォローさえあれば、その中で関連する様々なことを学ぶ機会となるかも知れません。

### <11月のコミュニケーションタイムの主な学習予定>

※どの学習も学習指導要領「自立活動」 2. 心理的な安定 4. 環境の把握 5. 身体の動き 6. コミュニケーションに関連します。

#### 「トントン相撲 令和五年秋場所」

子どもたちが個別タイムの学習で丁寧に着色作業をした紙相撲の力士を使います。紙相撲なので、決まり手も押し出しや微細運動を中心として身体の各部位の協応を高めるほか、結果や勝敗にこだわり過ぎることなく、活動そのものを楽しもうとする姿勢を養います。

## 「小学生 なんでもランキング」

日本の小学生の好きなものなどのベスト5について、どのようなものがランク入りしているかクイズ形式で答える活動です。自分と同世代の人は、どのようなことに興味があるのかなどについて推測します。活動を通して、自己と他者は異なる思いや考えをもっていること（いわゆる「心の理論」に関係）、自分を大切にすることだけではなく、他者の思いを尊重することの大切さに気付くことをねらいます。

※ほかにも1学期に取り組んだ「リバーシ」にも挑戦します。

## ＜令和5年度第1回保護者学習会について＞

12月22日（金）の午後に予定されている駒本小学校エリア令和5年度第1回保護者学習会は、2部構成を予定しています。前半は、分かりやすい内容の「話題提供」、後半は、“あるある大会”になりそうな「懇談」という流れです。前半の「話題提供」では、保護者の皆様から寄せていただいた質問に、特別支援教室の主任やこれまで保護者学習会で講演してくださった講師の方々（資料提供やオンデマンドなどで参加）がQ&A形式でお答えします。リアルな質問や疑問をお待ちしていますので、後日配布の質問募集のプリントにご記入の上、ご提出くださるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

以上