

令和6年度

5月

献立表



(5月のめあて)

強いからだを作ろう

文京区立駒本小学校

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 (Red group), 黄の仲間 (Yellow group), 緑の仲間 (Green group), たんぱく質 (Protein), 糖質 (Carbohydrate), 脂質 (Fat), 総エネルギー (Total Energy). Rows include various meals like 麦ご飯, 高菜チャーハン, etc.

◎食材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。



【2日(火)こどもの日献立】駒本小学校の児童の健やかな成長を願い、提供します。
【31日(金)運動会応援給食】みなさん、スタミナ丼を食べて、運動会がんばってください！
※今月の「和食の日」は10日金曜日です。

今月の平均エネルギー：616Kcal
たんぱく質：25.8g
エネルギー目標値：611～650Kcal
たんぱく質：21.1～32.5g