令和6年度 保健体育科(体育分野) 1学年 指導・評価計画

וארו	10年度 保健体育科(体育力野) 1字年 指导•評価計画							
学	題材名	教材名	評価の観点			評価規準	主な	主な評価基準
期			知識 技能	思考 判断 表現	態度	可测处于	評価方法	(おおむね満足できる B)
1	体つくり	ラジオ体操	0	0	0	ラジオ体操を正しく身に	授業観察	・ラジオ体操を覚え、正確に順番通り
	運動					つけている。	学習カード 実技テスト 定期テスト	できる。
	陸上競技	短距離走	0	0	0	クラウチングスタートの	授業観察	・クラウチングスタートで、スタート
		(50m)				知識を身につけている。	学習カード 実技テスト	ダッシュできる。
		リレー				バトンパスの知識を身に	定期テスト	・ある程度のスピードで、バトンの受
						つけている。		け渡しができる。
	水泳	クロール	0	0	0	クロール・平泳ぎの泳法の	授業観察 学習カード	・クロールと平泳ぎを正しいフォーム
		平泳ぎ				知識や技能を身につけて	実技テスト	で泳げる。
		(25m)				いる。	定期テスト	
	器械運動	マット運動	0	0	0	いろいろな技に挑戦して、	授業観察	・どの技もある一定の形を表現できる。
						理解して身につけている。	学習カード 実技テスト	
							定期テスト	
2	水泳	クロール	0	0	0	クロール・平泳ぎの泳法の	授業観察	クロールと平泳ぎを正しいフォーム
		平泳ぎ				知識や技能を身につけて	学習カード 実技テスト	で泳げる。
		(25m)				いる。	定期テスト	
	球技	バレーボール	0	0	0	パス、サーブの技能を理解	授業観察	・オーバーハンドパスやアンダーハン
						して身につけている。	学習カード 実技テスト	ドパスができる。
							定期テスト	・アンダーハンドサービスができる。
	陸上競技	ハードル走	0	0	0	ハードリングの知識や技	授業観察	・振り上げ足と抜き足の技能を覚え、
						能を身につけている。	学習カード 実技テスト	一定のリズムでハードリングできる。
							定期テスト	
	武道	柔道	0	0	0	受け身の知識と技能を身	授業観察	・前回り受け身、固め技ができる。
						につけている。	学習カード 実技テスト	
							定期テスト	
3	ダンス	ヒップホップ	0	0	0	いろいろなステップを理	授業観察	いろいろなステップを覚え、曲に合
						解して身につけている。	学習カード 実技テスト	わせて踊ることができる。
							定期テスト	
	陸上競技	長距離走	0	0	0	長く走るための知識や技	授業観察 学習カード	自分のペースで走り切ることができ
		(2000m)				能、体力を身につけてい	実技テスト	న <u>ె</u> .
						ే .	定期テスト	
	球技	サッカー	0	0	0	ドリブル、パス、シュート	授業観察 学習カード	・守備者がいない位置でシュートがで
						の技能を身につけている。	実技テスト	ම ්බං
							定期テスト	マークされていない味方にパスを出
								すことができる。