

学期	題材名	教材名	評価の観点			評価規準	主な 評価方法	主な評価基準 (おおむね満足できる B)
			知識 技能	思考 判断 表現	態度			
1	体づくり 運動	ラジオ体操	○	○	○	ラジオ体操を正しく身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・ラジオ体操を覚え、正確に順番通り できる。
	陸上競技	短距離走 (50m)	○	○	○	クラウチングスタートの 知識を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・クラウチングスタートで、スタート ダッシュできる。
		リレー				バトンパスの知識を身につけている。		・ある程度のスピードで、バトンの受 け渡しができる。
	水泳	クロール 平泳ぎ (25m)	○	○	○	クロール・平泳ぎの泳法の 知識や技能を身につけて いる。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・クロールと平泳ぎを正しいフォーム で泳げる。
器械運動	マット運動	○	○	○	いろいろな技に挑戦して、 理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・どの技もある一定の形を表現できる。	
2	水泳	クロール 平泳ぎ (25m)	○	○	○	クロール・平泳ぎの泳法の 知識や技能を身につけて いる。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・クロールと平泳ぎを正しいフォーム で泳げる。
	球技	バレーボール	○	○	○	パス、サーブの技能を理解 して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・オーバーハンドパスやアンダーハン ドパスができる。 ・アンダーハンドサービスができる。
	陸上競技	ハードル走	○	○	○	ハードリングの知識や技 能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・振り上げ足と抜き足の技能を覚え、 一定のリズムでハードリングできる。
	武道	柔道	○	○	○	受け身の知識と技能を身 につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・前回り受け身、固め技ができる。
3	ダンス	ヒップホップ	○	○	○	いろいろなステップを理 解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・いろいろなステップを覚え、曲に合 わせて踊ることができる。
	陸上競技	長距離走 (2000m)	○	○	○	長く走るための知識や技 能、体力を身につけてい る。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・自分のペースで走り切ることができ る。
	球技	サッカー	○	○	○	ドリブル、パス、シュート の技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・守備者がいない位置でシュートがで きる。 ・マークされていない味方にパスを出 すことができる。