

# 平成28年度 第4回体力向上イベント

## 多様な動きを遊びの中に取り入れよう！

講師 お茶の水女子大学文教育学部 水村 真由美 准教授

小学生までは、身体の機能の中でも、神経系、つまり器用に動く能力が伸びる時期です。一方、最近の子どもは運動不足だけでなく、多様な動きの経験も不足していると言われて  
います。特別な練習やトレーニングではなく、遊びの中への  
ちょっとした工夫や生活の中に運動遊びを取り入れて、「一  
生運動好き」を親子でめざしましょう。

(動きやすい服装でご参加ください。)

- ・日時 平成29年3月25日(土) 10時00分から12時00分
- ・会場 お茶の水女子大学 体育館(文京区大塚2-1-1)
- ・対象 区内在住・在学の次年度就学予定幼児及び  
小学1・2年生と保護者
- ・募集人数 50組(先着順)
- ・申込み方法  
2月25日(土)より電話で下記へ
- ・アクセス方法  
東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅 徒歩7分  
東京メトロ有楽町線「護国寺」駅 徒歩8分  
都営バス「大塚2丁目」停留所 徒歩1分

