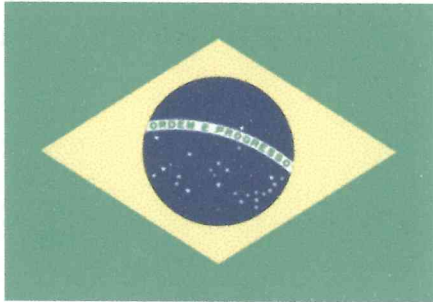


ワールドカップおうえんメニュー

かいさいこく
開催国

ブラジル



国旗



地図

ブラジルってどんな国？

ブラジルは、南アメリカ大陸で面積、人口数で最大を誇る国家です。国土の半分がカンポという草原で覆われたブラジル高原で、後の半分がアマゾン川とジャングル。アマゾン川にはピラニアやワニなどもいるそうです。リオデジャネイロのカーニバルが有名で、サッカーブラジル代表は世界最強を誇るサッカー王国の代表として有名です。

ブラジルの食文化

一般家庭で食べる代表的なものは『フェイジョアーダ』といって、黒豆と肉を使った煮込み料理で、ご飯の上にかけて食べます。給食では金時豆と豚肉を使っています。シュラスコという豚や牛などの肉を串焼にした料理もブラジルの典型的な料理で、目の前で食べたい量を切ってくれます。



リオのカーニバル



フェイジョアーダ



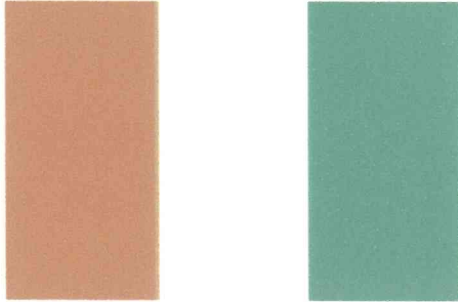
シュラスコ

文京区ではワールドカップ開催期間中に、開催国ブラジルや対戦国の料理を区立小・中学校の給食で提供し、子どもたちに、楽しみながら応援してもらおう取り組みを行っています。

ワールドカップおうえんメニュー

たいせんこく
対戦国

コートジボワール



こっ
旗



ち
図

コートジボワールってどんな国？

コートジボワールは、アフリカ西部にあり、南側がギニア湾に面した国です。南部に熱帯林が広がり、カカオ豆、コーヒー豆、バナナなど、熱帯作物の栽培がさかんです。主な言語は、フランス語です。かつて、象牙（象の牙）貿易が行われていたため、国名はフランス語で「象牙海岸」を意味します。サッカーが盛んでアフリカでは1・2を争うほどだそうです。

コートジボワールの食文化

コートジボワールでは、「アチェケ」と「フトゥー」と米の3つが3大主食と呼ばれています。「アチェケ」は、キャッサバに菌をつけて発酵させてから粉砕・乾燥させたもので、揚げた魚や玉葱をかけて食べます。一方の「フトゥー」は、ヤマイモ・キャッサバ・バナナを臼でついてなめらかな餅状にしたもので、「ソス」というこみにつけて食べます。プランテンバナナという甘くないバナナも、煮たり焼いたりして食べられています。



アチェケ



フトゥー



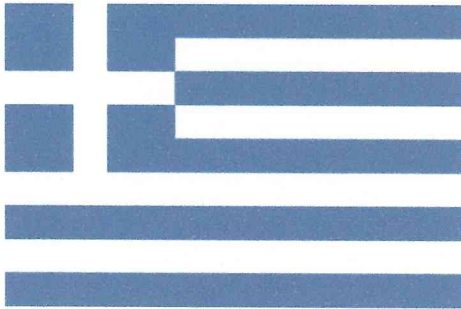
キャッサバ

文京区ではワールドカップ開催期間中に、開催国ブラジルや対戦国の料理を区立小・中学校の給食で提供し、子どもたちに、楽しみながら応援してもらう取り組みを行っています。

ワールドカップおうえんメニュー

たいせんこく
対戦国

ギリシャ



こっき
国旗



ち
地図

ギリシャってどんな国?

ヨーロッパの南に位置する国の一つです。日本の1/3くらいの大きさで、周囲はエーゲ海、地中海、イオニア海に囲まれています。本土の他、エーゲ海を中心に存在する約3000もの島々からなります。

首都の「アテネ」、近代オリンピック発祥の地「オリンピア」などの都市があります。観光業の他、農業、鉱業などがさかんな国です。

ギリシャの食文化

ギリシャの代表的な料理「ムサカ」は、オリーブオイルでソテーした（または揚げた）ナスのライス、マッシュポテト（または火を通したジャガイモ）、ラムひき肉を炒めたもの、ベシャメルソース（ホワイトソース）を順に重ねてオーブンで焼いた、グラタンに似た料理です。

ギリシャでは、料理にトマトやたっぷりのオリーブオイルを使うのが大きな特徴です。オリーブの生産量は世界第3位です。



パルテノン神殿(アテネ)



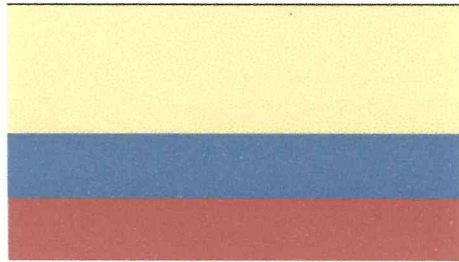
ムサカ

文京区ではワールドカップ開催期間中に、開催国ブラジルや対戦国の料理を区立小・中学校の給食で提供し、子どもたちに、楽しみながら応援してもらう取り組みを行っています。

ワールドカップおうえんメニュー

たいせんこく
対戦国

コロンビア



こっ き
国旗



ら ず
地図

コロンビアってどんな国

コロンビアは、南アメリカで唯一、太平洋とカリブ海の両方に面している国です。東にベネズエラ、南東にブラジル、南にペルー、南西にエクアドル、北西にパナマと多くの国と接しています。言語はスペイン語。人口は南アメリカで第3位を誇ります。コロンビアの国技的なスポーツはテホと呼ばれる先住民由来のスポーツがありますが、やはり人気はサッカーです。代表的な特産品は、コーヒーやじゃがいもです。

コロンビアの食文化

コロンビアの食文化は、先住民、スペイン人、アフリカ人というこの土地に住み着いた3種類の文化が融合されたものです。

コロンビアの家庭では、じゃがいも、黒豆、またバナナが食事としてよく食べられています。(バナナはフライなど野菜のように使う場合と果物として食べる場合と2種類の食べ方をしているそうです。)



アロス・コン・ポジョ



パタコネース

文京区ではワールドカップ開催期間中に、開催国ブラジルや対戦国の料理を区立小・中学校の給食で提供し、子どもたちに、楽しみながら応援してもらう取り組みを行っています。