

ほけんだより

平成31年4月8日発行
文京区立湯島小学校
校長 栗原 宏成
養護教諭 木村三喜子

ご入学・ご進級おめでとうございます。

保健室では子ども達の「こころ」と「からだ」の健康を保ち、楽しく元気に、安全で安心して学校生活を過ごすことができるように努めています。ほけんだよりは、児童一人につき1枚ずつ配布します。ぜひお子さんと一緒に読んでください。

保健室を担当しているのは、養護教諭 木村三喜子です。どうぞよろしくお願ひします。



4月の健康目標・・・自分の体の発育や健康状態について知ろう

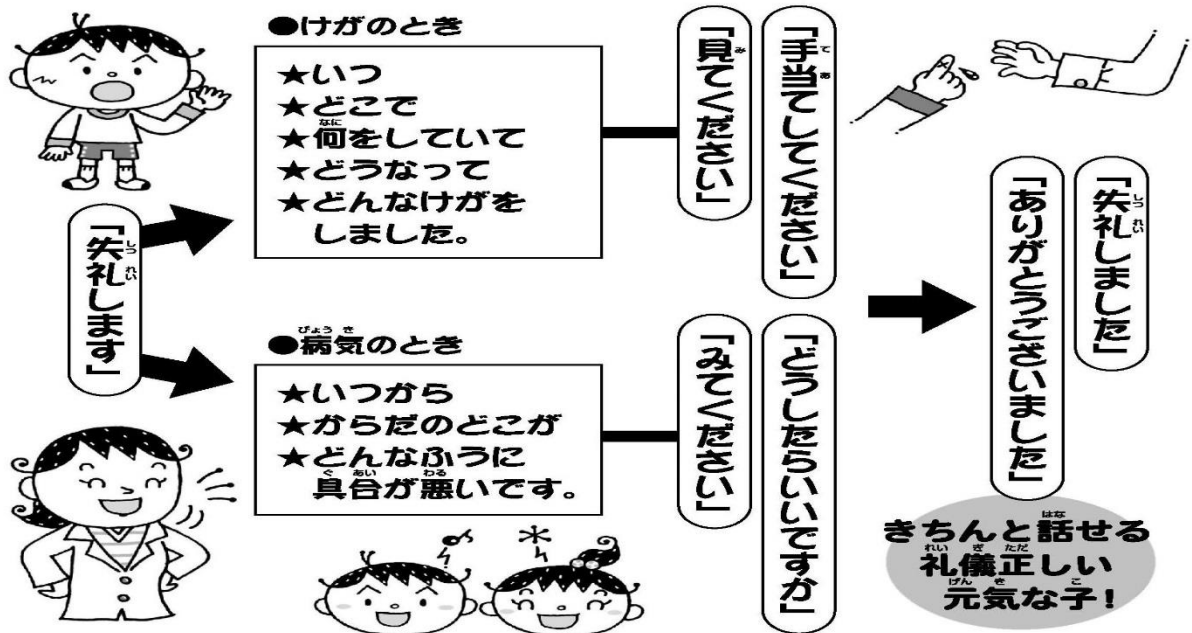


保健室はこんなとき利用しましょう

- ①けがをした(けが)
- ②ぐあがわるい(びょうき)
- ③こころやからだについてしりたい(がくしゅう)
- ④なやみやそうだんごとがある(そうだん)

保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。



きちんとお話ができる人がずいぶん増えました。もうひと頑張り!

平成31年度 健康診断日程のお知らせ

月	日	曜	検査項目	対象学年	注意事項
4	10	水	身体計測(身長・体重)	4・5・6年、すずかけ	体育着着用
	11	木	尿検査一次	全学年	8:40までに保健室へ提出
			歯科検診(9:00～)	2・4・6年、すずかけ	朝、歯磨きをする
	12	金	心臓検診(9:00～)	1年、他学年対象者	体育着着用【図書室にて実施】
	15	月	尿検査一次追加(該当者のみ)	11日の未提出者のみ	8:40までに保健室へ提出
			身体計測(身長・体重)	1・2・3年	体育着着用
	16	火	歯科検診(9:00～)	2・4・6年、すずかけ	朝、歯磨きをする
	17	水	視力検査	1・2・3年、すずかけ	メガネ持参
	18	木	内科健診(9:00～)(運動器・結核検診含む)	1・2・3年	体育着着用
	19	金	視力検査	4・5・6年	メガネ持参
24	水	眼科健診	全学年		
25	木	内科健診(9:00～)(運動器・結核検診含む)	4・5・6年、すずかけ	体育着着用	
5	7	火	尿検査二次(該当者のみ)	該当者のみ	8:40までに保健室へ提出
			聴力検査	3・5年	
	8	水	聴力検査	1・2年、すずかけ	
10	金	尿検査二次追加(該当者のみ)	該当者のみ	8:40までに保健室へ提出	
6	6	木	耳鼻科健診(9:00～)	全学年	
	10	月	特別支援学級移動教室事前健診(13:30～)	すずかけ学級4・5・6年	体育着着用
7	2	火	6年魚沼移動教室事前健診(13:30～)	6年	体育着着用
	18	木	【学校保健委員会】(14:00～)		
8	1	木	6年岩井臨海学園事前健診(13:30～)	6年	体育着着用
9	3	火	発育測定	1・2・3年	体育着着用
	4	水	発育測定	4・5・6年、すずかけ	体育着着用
	12	木	歯科健診(9:00～)	全学年	朝、歯磨きをする
10	1	火	視力検査	1・2年	メガネ持参
	16	水	歯科保健指導	1年	ゲストティーチャー: 歯科校医 山崎健幸先生
10月中の中休み・昼			視力検査	3年以上希望者・対象者	メガネ持参
12	12	木	色覚検査【4年の希望者のみ】	4年の希望者	中休み・昼休みに実施
	中旬予定		脊柱側弯検診	5年・抽出	体育着着用【図書室にて実施】
1	9	木	発育測定	1・2・3年	体育着着用
	10	金	発育測定	4・5・6年・すずかけ	体育着着用

本校学校医の紹介

〈診療科〉	〈学校医名〉	〈病院名〉	〈電話〉	〈住所〉
内科	奥田 晃三	奥田医院	3831-8371	湯島3-8-2
眼科	山田 美也子	山田眼科	3814-1817	本郷4-5-10 サンファミリー本郷2F
耳鼻科	木村 美和子	本郷耳鼻咽喉科クリニック	5689-4133	本郷4-2-8 フローラビルディング2F
歯科	山崎 健幸	山崎健幸歯科クリニック	3834-4618	湯島3-26-11 YMビル
薬剤師	岡田 麻美子	高島堂薬局	3811-1657	本郷5-24-4