



# 音羽通信

令和7年3月3日 第12号  
文京区立音羽中学校  
文京区大塚1丁目9番24号  
校長 齊藤 正富

## 新しい芽を育てるために

副校長 小池 拓哉

3月になり、寒さが和らぎ、春の訪れを感じる季節になりました。自然界では新たな芽が出始め、成長の準備を整えています。私たちも新年度に順調なスタートを切るためにしっかりと準備する大切な時期を迎えています。

さて、この1年間を振り返ってみると、運動会や学習発表会など多くの行事に仲間と協力しながら積極的に取り組み、様々な経験をすることができました。特に、3年生は最高学年として何事にも中心となり、音羽中を引っ張りました。1・2年生もそんな3年生の姿をお手本として、自分たちのできることに精一杯取り組みました。行事だけでなく、授業や部活動など普段の学校生活でも多くのことを学び、成長することができたと思います。ただ、一人ひとりの振り返りの中では思い通りにできなかったこともあると思いますが、それは来年度の挑戦への糧としてください。

来年度、3年生は中学校を卒業し、音羽中から離れ、全く新しい環境で過ごすこととなります。1・2年生も進級し、新しいクラスとなり環境が変わります。2年生は受験生となり、今までとは違った生活を送ることとなります。様々な不安があると思いますが、来年度の新しい挑戦に向けて、どのような準備が必要か考えてみましょう。

まずは、目標を明確にすることが重要です。今年度を振り返り、来年度「何を達成したいのか」を考え、目標を設定しましょう。そして、目標を達成するためにどんな行動が必要か具体的な計画を立てましょう。具体的な計画ができると毎日を意識的に過ごすことができるようになります。

次に、生活習慣を見直し、規則正しい生活を送るようにしましょう。規則正しい生活を送り、バランスの取れた食事と十分な睡眠をとることで、心身の健康を保つことができ、集中力や体力が充実します。そうすると、様々なことに充実して取り組めるようになり、より良い学校生活を送ることができそうです。また、生活習慣を整えることは無駄な時間を減らし、学習や休息の時間を確保することにもつながり、時間を上手に使うことができるようになります。

また、心の準備も整えることも大切です。新年度は進学やクラス替えなどで新しい環境になります。そのことに不安を感じる人もいますが、心の準備をしっかりと整えることで、新しい環境を楽しむ余裕をもてるようにしましょう。余裕をもつことで、新しい環境に柔軟に対応することができるようになり、困難な場面でも前向きに行動することができるようになります。自分を信じ、前向きに挑戦して順調に進めるようにしましょう。

今年度も残りの1か月です。今年度の振り返りするとともに、新年度に向けての準備を整え、新年度のスタートに自信をもって臨めるようにしましょう。来年度も自分の成長を信じ、より良い未来に向かって一歩踏み出していきましょう。

### ◆ ◇ ◆ 3月の行事予定 ◇ ◆ ◇

3日(月) 安全指導・展示発表会準備 都立一次・分割前期発表	17日(月) 生徒朝会
4日(火)～7日(金) 展示発表会	19日(水) 卒業式
7日(金) 3年校外学習	21日(金) 保護者会
8日(土) 保護者向け展示発表会公開	24日(月) 2年百人一首大会・1年球技大会 大掃除
10日(月) 専門・中央委員会	25日(火) 修了式・離任式・職員会議 学校運営協議会
11日(火) 都立分割後期・二次入試	26日(水) 春季休業日始
14日(金) 卒業式予行・職員会議	