

令和6年9月2日

文京区立昭和小学校

給食たより

9月号

がつ もくひょう
9月の目標

きょうりよく じゅんび おつ しょくじ
協力して準備し、落ち着いて食事をしましょう。



みなお しょくひん びちく
見直そう！食品の備蓄



しょうみ きげん りょう かくにん
賞味期限や量を確認しましょう。



にほん じしん つなみ ごうう たいふう さいがい
日本では地震、津波、豪雨、台風などの災害が多発しています。災害はいつ起こるかわかりません。家族で食料や飲料などの備蓄は十分にあるか確認したり、安否確認方法や集合場所などを話し合ったりしておくことが大切です。

みず びちく ひとり
水の備蓄は一人3リットル



しゅうかんぶん
1週間分だと…

ひとり
一人21リットル

みず いのちまも たいせつ いんりょうすい
水は命を守るためにとっても大切です。飲料水(調理用を含む)の備蓄は一人3リットルが目安です。大規模災害発生時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。そのほかにも、トイレを流すなどの生活用水の備蓄も必要です。

