

給食たより

令和6年11月1日
文京区立昭和小学校

11月号

11月の目標

感謝の気持ちで食事をしましょう。

図書コラボ給食

- 11月は、図書委員会とのコラボ給食を出します。図書コラボ給食のメニューは図書委員が考えました。ぜひ、本も読んでみてください。
- ・11月19日 『はらぺこあおむし』より、虫くいカップケーキ
 - ・11月20日 『ぐりとぐらとすみれちゃん』より、かぼちゃプリン



「和食」を見直そう!



和食がユネスコ無形文化遺産に登録されていることをご存じですか?ここでいう「和食」とは、ただ単に料理のことだけではなく、日本の豊かな自然や気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づく食文化です。近年、ライフスタイルなどの変化により、この食文化が失われつつあることから、その価値を見直し、国民全体で保護・継承していく必要があります。給食では、ご飯を主食とした和食の献立を中心に行事食や郷土料理を取り入れるなど子供たちに伝統的な食文化を伝えています。

11月24日



(一社)和食文化国民会議・制定



11/8 いい歯の日

「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、1993年に日本歯科医師会によって定められた記念日です。やわらかいものばかりでなく、かみごたえのある食べ物を食事に取り入れ、よくかんで食べる習慣をつけましょう。