



一人一人が生き生きと輝く先にある、ウェルビーイングを目指して

主幹教諭 菊池 憲

ウェルビーイングという言葉、耳にしたことはありますか？辞書で意味を調べてみると、「心身ともに満たされた幸せな状態」を表す言葉とありました。さらに、幸せが満たされる状態について、調べてみました。ある文献によると、幸せが満たされるには、以下の4つの「幸せ」因子があるようです。

- (1)『やってみよう』因子…【自己実現と成長】
- (2)『なんとかなる』因子…【前向きと楽観】
- (3)『あなたらしく』因子…【独立と自分らしさ】
- (4)『ありがとう』因子…【つながりと感謝】

本校の教育活動で考えたときに、「日々の授業」や「健康・体力づくりの充実」などを重点として、児童の『やってみよう』『なんとかなる』という意欲や態度を育てています。また、特色ある教育の1つ「関わり合い、学び合う特別支援教育」では、豊かな関わりの中で、ともに生活できるようになるためのつながりに『あなたらしく』『ありがとう』の気持ちを大切にしています。

まもなく開催される音楽会の発表に向けて取り組んでいる児童の姿にも、幸せ因子が溢れています。

- (1)『やってみよう』では、与えられた役割を果たそうと自己実現に向けて、日々、楽器の練習をする姿
 - (2)『なんとかなる(なんとかしよう)』ではパートごとに集まり、一生懸命に練習に取り組む気持ちの芽生え
 - (3)『あなたらしく』では、音楽を通して一人一人の良さや感性を磨き続けていく姿
 - (4)『ありがとう』では、他の楽器パートや学年とのつながりを感じながらの練習、そして発表会の当日に、多くの方に聞いてもらえる喜びと感謝する気持ち
- などに、つながっていくと感じています。

保護者の皆さまには、体調管理や衣装の準備など、子供たちが輝くためのサポートをありがとうございます。当日の発表で、お子さまが練習の成果を発揮することも大切な幸せ因子の一つですが、日々の生活の中で励ましたり、認めたりする言葉掛けが、幸せの状態を維持していくための最も重要な要素であると言われていいます。音楽会では、日頃の学習の成果をご覧いただくとともに、ウェルビーイングの気持ちを温かな拍手で伝えていただければ幸いです。

人権教育に関する取り組み

人権教育担当

人権教育とは、「自他の人権の実現と擁護のために必要な資質や能力を育成する教育活動」のことです。

学校では、日常的に挨拶や言葉遣いに関して指導をしたり、道徳や学級の時間を使って、自他の命を大切にできる態度や精神の育成に努めたりしています。5月と12月に行われる、「いのちと人権を考える月間」(文京区)、6月と11月、2月に行われる「ふれあい月間」では、特にいじめの未然防止に焦点化した指導を行っています。また、年3回全員に心のアンケートを実施して個別に聞き取りを行い、友達同士のトラブルの解決にも努めています。このような取り組みがより効果を上げられるように、気になる子供の様子を共有し合い、充実した人権教育を行うことができるよう工夫していきます。

11月の行事予定

※予定は変更することがあります。

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	特別5時間時程(1・2年) 特別6時間時程(3~6年) 陸上記録会予備日 防災宿泊体験学習(4年)	16	土	音楽会保護者鑑賞日
2	土	防災宿泊体験学習(4年)	17	日	音楽会については、学校からのお手紙にて詳細を御確認ください。
3	日	文化の日	18	月	
4	月	振替休日	19	火	避難訓練 GTEC(5年)
5	火	安全指導	20	水	特別5時間時程
6	水	特別4時間時程	21	木	元気タイム(低) 学級の時間(高)
7	木	特別5時間時程(1・2年) 特別6時間時程(3~6年)	22	金	自然体験教室(4年) GTEC(6年) 和食給食の日
8	金	委員会活動 教育実習終	23	土	勤労感謝の日
9	土		24	日	
10	日		25	月	社会科見学(6年)
11	月	全校講話	26	火	社会科見学(5年) 読み聞かせ(低)
12	火	読み聞かせ(高)	27	水	特別4時間時程
13	水	特別4時間時程	28	木	遠足(2年) 学級の時間(低) 元気タイム(高)
14	木	委員会発表 音楽会リハーサル	29	金	特別5時間時程(1・2年) 特別6時間時程(3~6年)
15	金	音楽会児童鑑賞日	30	土	

※ 音楽会… 保護者鑑賞日におきましては、各学年の保護者受付時間を確認していただき、各学年の受付開始時刻より前に到着して、体育館付近の道路に並ぶことは避けてください。体育館前の道路は公道となっております。御協力、どうぞよろしくお願いいたします。

11月の生活目標 「協力して仕事を進めます」

生活指導主任

学校では、学習をするだけでなく、当番活動や係活動も大事にさせて活動しています。給食当番や掃除の分担、学級でのそれぞれの仕事分担に取り組み、分担して働くことで気持ちよく集団生活を送ることができるように指導しています。11月は音楽会に向けて、各学年、友達と分担したり協力したりして、自分たちの学年の発表を作り上げていきます。子供たちが、友達と協力して音楽を作り上げ、それぞれの学年の良さが出る発表になることが、今から楽しみです。引き続き、皆で「協力」していくことの大切さ、気持ちよさを感じられるよう指導していきます。また、達成感を更なる成長につなげていきたいと考えています。

5年生の様子

5年担任

2学期に入り、10月はハケ岳移動教室を経験しました。初めての移動教室では、係ごとにしっかりと準備を進めることができました。ハケ岳移動教室では、「あいさつ、感謝をしっかりと伝える」「マナー、ルールを守る」という2つを意識して活動しました。園の方にもたくさん褒めていただくことができました。班、学級、学年で協力しながら活動を頑張ることができたので、成功も失敗も子供たちの力になったと思います。

現在は、11月に行われる音楽会に向けて練習を頑張っています。保護者鑑賞日に最高の演奏を楽しみにしててください。

