



湯島だより

令和6年度 6月号
文京区立湯島小学校
校長 小池 夏子

湯島小学校の体育

体育主任

現在、湯島小学校の体育の学習では、熱中症対策にも配慮しながら工夫して指導しています。児童の体力低下が叫ばれている中、本校では、体育の学習を通して、児童が体も心もより成長できるようにしています。1学期は運動会、新体力テストや水泳などに取り組みます。

【運動会】

今年度は校舎増築工事のため、5月17日（金）、18日（土）の2日間に渡って文京総合体育館で運動会を行いました。御参観くださった保護者の皆様、ありがとうございました。例年通りにはいかないことが多かったのですが、PTAの本部役員、学年委員、協力員の方々の御協力があり、無事に運動会を終えることができました。また、今年度も父親クラブの皆様にオンライン配信をしていただきました。多くの方々の御協力があった今年度の運動会を実施することができました。様々な部分で支えていただき、本当にありがとうございました。低中高とそれぞれの発達段階に応じた団体競技や表現運動で、どの学年の発表も見ごたえがありました。一生懸命行っている姿を通して、目指すべき目標ができた児童がいました。上級生の発表に憧れを抱いた児童もいました。多くの人の心を動かすことができた運動会は児童にとって大変貴重な時間だったのだと感じました。これまでの頑張りや成長をこれからの学校生活に生かしていけるよう指導していきます。

【新体力テスト】

6月には、新体力テストを行います。新体力テストは、筋力・筋持久力・柔軟性・俊敏性・全身持久力・走力・瞬発力・投力を測定します。新体力テストの前には、それぞれの動きにつながる運動を授業で行っています。今年度は50m走等、一部の種目は東京大学農学部のグラウンドをお借りして実施します。熱中症などの対策を行い、安全に実施ができるよう計画を立てています。学校では、今後の体力向上の指導に生かせるように結果を活用していきます。

【水泳指導】

6月17日（月）より、水泳指導が始まります。気温やWBGT（暑さ指数）にも注意を払いながら学習指導要領に示されている内容を確実に行うことができるように、学年の実態に合わせてながら指導していきます。水の事故で命を落としてしまったというニュースを毎年耳にします。「水に慣れること」、「浮く運動」をしっかり行い、自分の命を守れるよう指導していきます。また、夏季休業中は、7月22日～25日まで水泳指導を行います。

湯島小学校の教育目標でもある「じょうぶな体」を作っていけるよう、体育の学習を核として児童の体力向上を目指します。各御家庭でも日頃から運動に取り組んでいただき、学校と御家庭とで協力し合いながら、豊かなスポーツライフの礎を築いていけたらと思います。

6月の予定

令和6年度 運動会！みんながんばりました！！ 御声援ありがとうございました。



1年生 初めての運動会。入学して1ヶ月半、2列・4列など、いろいろな並び方を覚え、素早く整列することができるようになりました。ダンスもにこにこ笑顔で楽しく体を動かし、思いっきり楽しんでいました。上級生の種目も元気いっぱいに応援することができました。



2年生 2年生は1年生のお手本になれるように、整列や集合もがんばりました。「玉入れ」はダンスも玉入れもみんな楽しく盛り上がり、ダンスは振り付けを覚えるだけでなく、友達との間隔を意識して踊ろうとする姿が見られ、練習の中での成長が感じられました。



3年生 「力を合わせてゴーゴーゴー」では友達と協力しながら素早く走りきり、最後までチームを全力で応援することができました。「Restarts」では4年生と共に難しい振り付けも笑顔で踊り、中学年としての成長を見せることができました。3年生としての良いスタートがきれた運動会になりました。



4年生 人の心を動かすことができるような、誰かの心に「何か」を残すことができるような、中学年にしかできない表現を行うことができました。一生懸命行ったからこそ得ることができたことを忘れずに、これからの日々に繋げていきます。



5年生

「湯島の陣」では、それぞれの騎馬が体育館を動き回り、元気にやり遂げました。表現「ウケトッタヒカリ」では、一人一人がその意味を考えながら、心を一つにして演技しました。高学年としての一步を踏み出すことができました。



6年生

小学校生活「最後」の運動会が終わりました。騎馬戦に熱くなり、「ウケトッタヒカリ」の意味を自分なりに考えて表現する毎日は、とても充実していました。次の「最後」に向けて、また前進していきます。

